

DAFTAR PUSTAKA

- A, A. (1998). Profil Lipid Serum Anggota DPR RI Pria yang Dilantik Tahun 1997 dan Faktor-Faktor yang Berhubungan. *Pasca Sarjana Universitas Indonesia*.
- A, A. (2005). Perbedaan Profil Lipid Darah Asupan Lemak Normal dan Lemak Tinggi pada Orang Dewasa. *Universitas Diponegoro*.
- Almatsier, S. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Amirudin, & Susanti, S. (2011). Hubungan Frekuensi Olahraga dan Komposisi Tubuh (IMT) dan Persen Lemak Tubuh dengan Kesehatan Jasmani pada Siswi SMA.
- Anwar, T. (2004). Dislipidemia sebagai faktor risiko penyakit jantung koroner.
- Akmal, H., & Fauzi. (2012). Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Aktifitas Fisik dan Status Gizi antara Lansia yang Mengikuti Senam Bugar Lansia. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Apricia, E. (2008). Profil Trigliserida dan Kolesterol Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) yang diberi Pakan Mengandung Gulai Daging Domba.
- Budhi, D. (2005). Faktor - Faktor Resiko yang Berpengaruh terhadap kejadian penyakit Jantung Koroner pada kelompok usia < 45 tahun. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Colpo, A. (2005). LDL Cholesterol Bad Cholesterol or Bad Science. *Journal of American Physicians and Surgeons*.
- Dedeh, & D. (2004). *Sehat dan Bugar Berkat Gizi Seimbang*. Jakarta: PT Sarana Bobo.
- Depkes. (2002). *Daftar Komposisi Zat Gizi Pangan Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- D, S. (2005). *Pola Makan dan Profil Lipid Laki- Laki*. Padang: Etnik Minang Kabau.
- Djojosoebagio, S., & Piliang, W. (1998). Nutrisi Lemak. In *Fisiologi Nutrisi* (pp. Edisi Ke-2). Jakarta: Penerbit Universitas Indonesia (UI- Press).
- Duistine, J., & Larry. (2009). *Program Olahraga*. Yogyakarta: PT.Citra Aji Pratama.

- E.Barasi, M. (2007). *Pengantar Tentang Lemak : Jenis Lemak* . At a Glance Ilmu Gizi.
- Eric, B., & Dasha. (2008). *Penyakit Jantung dan Penyembuhan Secara Alami*. Jakarta: PT.Bhuana Ilmu Populer.
- Et al, H. (2006). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Indeks Massa Tubuh dengan Hiperlipidemia pada Murid SLTP yang Obesitas di Yogyakarta. *Sari Pediatri*, 8(1), 25-31.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: PT.Gelora Aksara Pratama.
- Filandita , S. (2013). *Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugureja* . Semarang: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Hastono, S. (2006). *Analisis Data Kesehatan*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Hartini, S. (2009). *Efektifitas Senam Lansia terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah pada Lansia Merokok di Dusun Pirak Mertosutan Sidoluhur Godea Sleman Yogyakarta*. Surakarta: Keperawatan, Stikes Kusuma Husada.
- Hardin. (2003). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hasibuan, R. (2010). *Terapi Sederhana Menekan Gejala Penyakit Degeneratif*. Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- Isaiissavrina, I. (2006). *Pengaruh Pemberian Diet Tinggi Karbohidrat Dibandingkan Diet Tinggi Lemak terhadap Kadar Trigliserida dan HDL Darah pada Rumus Noveigicus Sirain Wistar*.
- Iskandar, J. (2004). *Panduan Praktis Pencegahan dan Pengobatan*.
- Ismayadi. (2004). *Proses Menua (Aging Proses)*. Medan: Fakultas Kedokteran, Universitas Sumatera Utara.
- Kesehatan, D. G. (2010). Depok: FKM UI.
- Khasanah, N. (2012). *Waspada Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan* . Jogjakarta
- Kusmana, D. (1996). Pencegahan dan Rehabilitas Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, XXI(2).
- LJ, D. (2012). *Program Olahraga : Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: PT.Citra Aji Parama.
- Lyu, L., Posner, B., M Ordovas, J., & dkk. (2008). *Relationship Between Dietary Intake Lipoprotein in Taipei and Framingham*. USA: W.B Saunders Company.

- Mugo, J., Kingon, J., & Prendiville, N. (2004). *Nutri Survey*. Somalia: FAO - FSAU.
- Myers. (2003). *Interrelationship Between Carbohydrate and Lipid Metbolism Biological Chemistry*. Long Beach: California State Univerity.
- Nikmawati, E. (2010). *Pangan dan Gizi Lansia untuk Menunjang Kesehatan dan Kebugaran*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Niman, S. (2015). *Anatomi dan Fisiologis dan Sistem Pencernaan* . Jakarta: Trans Into Media.
- Notoadmodjo, S. (2005). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmodjo, S. (2010). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviera, A., Itje, I. (2015). Hubungan Antara Asupan Lemak Tak Jenuh Tunggal dengan Kadar Kolestrol High Density Lipoprotein Plasma Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Magister Sains Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- PERKENI. (2009). *Petunjuk Praktis Penatalaksanaan Dislipidemia*. Padang: Fakultas Kedokteeran Universitas Andalas.
- Requejo, A. (1995). *Relations Between Nutrient Intake and Serum Lipid and Apolipoprotein Levels*. J Pediatr.
- Sartika, & Ayu Dewi, R. (2008). *Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan* . Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Sediaoetama, & Djaeni, A. (2006). *Ilmu Gizi*. Jakarta: PT.Dian Rakyat .
- Simopaulus, e. (2005). *Obesity The Metabolic Syndrome, Cardiovascular, Discase and Cancer*. Washington Dc.Karger.
- Situmeang, N. (2011). *Hubungan Pola Konsumsi Pangan dengan Tingkat Kolestrol Darah Total pada Pegawai Negeri Sipil Dinas Kesehatan Kabupaten Humbang Hasudutan*.
- Soeharto, I. (2001). *Serangan Jantung dan Stroke Hubungan dengan Lemak dan Kolestrol*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Soehartao, I. (2005). *Serngan Jantung dn Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolestrol*. Jakarta: PT.Gramedia Pustaka Utama.
- Soekidjo, N. (2002). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Soekiman , J. (1990). *Perkembangan Pemanfaatan Data Antropometri dalam Gizi Menuju Peningkatan Kualitas Sumber Daya Manusia*. Kongres VIII PERSAGI.

- Soekirman. (2000). *Menghadapi Masalah Gizi Ganda dalam Pembangunan Jangka Panjang Kedua Agenda Repelita VI*. Jakarta: Widya Karya Pangan dan Gizi.
- Sp.GK, A. H. (2007). *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Starc, T., Shea, S., L.C, M., Gersony, W., & dkk. (1998). *Greater Dietary Intake of Simple Carbohydrate is Associated with Lower Coricentration*. Am.J.Clin.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Sudath, R., & Mamudu, S. (2013). *Pengaruh Senam Bugar Lansia terhadap Kadar Trigliserida*. Manado: Universitas Samratulangi.
- Supriyono, M. (2008). Faktor- Faktor eRisiko yang Berpengaruh terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner pada Kelompok Usia < 45 Tahun. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang*.
- Sutanto, A. (2010). Pencegahan Stroke dan Serangan Jantung Pada Usia Muda. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia..
- Triyani, E. (2014). *Hubungan Pola Konsumsi Pangan Sumber Lemak dan Kebiasaan Olahraga dengan Komposisi Lemak Tubuh dan Kebugaran pada Mahasiswa IPB*. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia IPB.
- Tumirah, S. (2009). Efek Asam Lemak Jenuh dan Asam Lemak Tak Jenuh "Trans" terhadap Kesehatan. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, XIX*.
- Tunggul, W. (2013). *Hubungan Antara Konsumsi Pangan dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Kolestrol Darah Pria dan Wanita Dewasa*. Bogor: Fakultas Ekologi Manusia IPB.
- UI, D. G. (2010). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajawali Press.
- Waspadji, S., & dkk. (2003). *Pengkajian Status Gizi*. Jakarta: FKUI
- Waspadji, S. (2003). *Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi*. Jakarta: FKUI.
- Wirahardikusumah, M. (1985). *Biokimia Metabolisme Energi, Karbohidrat dan Lipid*. Bandung: Penerbit ITB Bandung.
- WHO. (2011). *Obesity and Overweight*.

